

JUNE 2013

SEED

Over 17 percent of Australia's homeless are now under the age of 12. For most of them homelessness is safer than home. For more details visit wesleymission.org.au

AKU MASIH TERSENYUM

Dihadapkan dengan musim yang baik dan juga musim yang menantang.

p.3

SHE'S WORTH IT

p.8

*So that only the right man
could one day enter.*

THE 90:10 RULE ABOUT STRESS

p.12

*What can we do to manage
our stress?*

WHAT'S INSIDE

3

EASY DIGEST

Aku Masih Tersenyum

4-5

MAIN SEED

Musim Dingin
Kekuatan Yang Tak Terkalahkan

6

INTERACTIVE

Victorious During Spiritual Winter

7

REVELATION

Petrus + Yesus = Positif

8-9

RELATIONSHIP

She's Worth It

10

PRAISE

Angin Ribut Diredakan

11

PRAISE CHART

Ku Dib'ri Kuasa

12-13

CAMPUS / CAREER

The 90:10 Rule About Stress

14

MY STORY

Proses Pembentukan

15

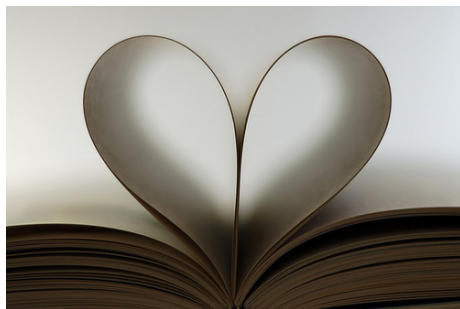
EVENTS

ROCK 17th Anniversary
Holyland Tour

16

HIGHLIGHTS

My Darling, You Are Beautiful



EDITORIAL

Dear Readers :)

Welcome to winter! Memasuki musim dingin di tahun 2013, artinya umur SEED sudah mencapai 6 bulan. Kami berharap artikel-artikel yang disajikan dapat menambah wawasan untuk menjalani kehidupan sehari-hari dengan lebih efektif, penuh harapan dan memiliki tujuan. Hidup tanpa tujuan bagaikan sayur asam tanpa garam atau slogan - hidup segan, matipun tak ingin.

Dan, seperti yang terlihat di cover bulan ini, jangan lupa untuk mengecek wesleymission.org.au. Mungkin tujuan kita mendapat penghasilan yang lebih ialah supaya kita dapat membagikan berkat tersebut bagi yang sedang mengalami kekurangan.

Satu harapan tim SEED untuk semua pembaca yaitu disaat semua media menampilkan berita negatif yang terjadi di seluruh dunia atau berita-berita yang tidak memberikan encouragement, SEED hadir sebagai 'healthy nutrition for your mind' dengan memberikan secerah kekuatan bagi anda semua. You are what you read!

Jadi... tunggu apalagi, ambil SEED yang ada di tangan anda sekarang, download SEED di website kami atau kirimkan email anda!

Keep warm and God bless you!
Editor

FREE SUBSCRIPTION

Bagi individual/bisnis/restaurant yang ingin berlangganan (subscribe), silahkan email ke seed@rocksydney.org.au atau download SEED freely di www.rocksydney.org.au/seed

Aku Masih Tersenyum

By Ellis Widjaja



Pada suatu saat, ada seorang pria sedang duduk di salah satu café di Kopenhagen untuk menikmati makan siang. Tempat ini disebut “Nyhavn” (diterjemahkan “Newport”) yang memiliki jangkar tua besar. Mengetahui bahwa pria ini pindah ke Kopenhagen dengan tujuan membangun gereja di sana, sang pelayan café bertanya, “Apa yang menjadi alasan pemuda seperti Anda, percaya kepada Yesus?” Pria ini menjawab dengan mulai menjelaskan kematian kakaknya yang terjadi tahun lalu. Sang pelayan bingung dan bertanya, “Maaf, tapi saya meminta alasan untuk iman Anda dan Anda menceritakan bagaimana kakak Anda meninggal. Terdengar masuk akal?” Sang pria menatapnya dan berkata, **“tapi lihatlah aku, aku masih tersenyum.”**

Kita terkadang dihadapkan dengan musim yang baik dan juga musim yang menantang. Kita semua mendapatkan hujan dan matahari, kerugian dan keuntungan, air mata dan canda tawa. **Sebagai pengikut Yesus, kita tidak bisa memungkiri kehidupan tanpa tantangan, tapi kita bisa menyaksikan kesetiaan, kasih dan konsistensi penyelamat kita, Yesus Kristus.**

Ibrani 6:19 mengatakan bahwa Yesuslah jangkar bagi jiwa yang kuat dan tak tergoyahkan. Jaminan iman kita tidak tergantung pada seutas benang. **Iman kita kuat karena sumber kekuatan itu tidak ditemukan dalam kemampuan kita, melainkan didalam Kristus dan kesetiaan didalam janjiNya.**

Entah anda sedang tersenyum atau menangis, atau keduanya, biarlah kita terus membuat keputusan untuk terus berpegang pada jaminan iman kita, yaitu Yesus Kristus. Ketika kita memiliki Yesus dalam hidup, kita memiliki harta terbesar yang tidak dapat tergantikan oleh apapun. Dimanakah kita menemukanNya? Hanya dalam pengenalan akan Tuhan dan firmanNya.

Terinspirasi oleh Blog dari Thomas Hansen (2012).



Musim dingin

Kekuatan yang Tak Terkalahkan

by Ps Samuel Yusuf

Selamat datang di bulan Juni 2013 dan selamat menikmati musim dingin. Tuhan memberikan kita hikmat untuk dapat memanfaatkan setiap musim untuk kebaikan kita. Pada musim ini kita dapat menikmati indahnya salju, bermain ski sambil menikmati hidangan kopi panas dan makanan yang hangat dan pedas. Kita juga bisa bergaya dengan memakai jaket tebal, jaket kulit, over coat, rompi, syal, mantel dan sepatu boot yang keren.

Demikian juga dengan winter rohani atau padang pasir atau lembah kekelaman yang pasti dialami oleh semua anak Tuhan yang berjalan menghidupi destiny yang Tuhan sudah siapkan sebelum mereka lahir ke dunia (Mazmur 139:16).

Yesaya 43:1-2 “Tetapi sekarang, beginilah Firman Tuhan yang menciptakan engkau, hai Yakub, yang membentuk engkau, hai Israel, “Janganlah takut, sebab Aku telah menebus engkau, Aku telah memanggil engkau dengan namamu, engkau ini kepunyaan-Ku. Apabila engkau menyeberang melalui air, Aku akan menyertai engkau, atau melalui sungai, engkau tidak akan dihanyutkan; apabila engkau berjalan melalui api, engkau tidak akan dihanguskan, dan nyala api tidak akan membakar engkau.”

Banyak sekali badai kehidupan dan persoalan menghantam kita seperti musim dingin menerpa pohon untuk menghancurkan sendi kehidupan, merontokkan daun dan ranting yang berguguran ke atas tanah. Tapi ada satu yang tetap hidup dan bahkan terus bergerak lebih giat yaitu AKAR kehidupan kita yang berdasarkan Firman dan kasih Tuhan yang tidak dilihat dan diketahui oleh orang lain, yang bergerak di dalam kita dengan pengharapan supaya kehidupan kita akan terus tumbuh, bahkan lebih baik.

Waktu akar kehidupan kita berada di dasar tanah firman dan kasih Tuhan, maka seperti ayat di atas bahwa kita akan melewati air, mengalami basah, tetapi tidak dihanyutkan; melewati api, mengalami panas, tetapi tidak dihanguskan. Bahkan kita mempunyai harapan untuk terus bertumbuh dan berbuah lebih lebat lagi pada musim panas yang akan datang. Kita tidak perlu mengerti cara Tuhan untuk terus menumbuhkan kita. Biarkanlah Dia bekerja sesuai dengan cara dan agenda waktuNya. Tugas kita hanya terus menenggelamkan pikiran dan keinginan kita pada Firman dan kasih-Nya. Jangan



terpengaruh oleh keadaan maupun perkataan orang lain yang tidak sesuai dengan Firman Tuhan.

***Never a trial that Jesus is not there
Never a burden that He does not bear
Never a sorrow that He does not share
Moment by moment Jesus sees, Jesus knows, Jesus aware and Jesus cares***

Jesus love you so much!

Tuhan berkata kepada Simon dalam Matius 16:18 "Dan Akupun berkata kepadamu: Engkau adalah Petrus dan di atas batu karang ini Aku akan mendirikan jemaat-Ku dan alam maut tidak akan menguasainya." Tuhan mengubah nama Simon (lalang) menjadi Petrus (batu karang) setelah dia menikmati

musim rontok dan musim dingin kehidupan rohaninya. Demikian juga dengan kita semua, Tuhan pasti akan menyertai kita senantiasa (Imanuel) untuk melalui musim rontok dan musim dingin kehidupan rohani kita sampai kita keluar dan menjadi lebih dari pemenang.

Selamat menikmati musim dingin dan new season of blessing. Amin.





What is Spiritual Winter?

Winter is a season with the coldest climate with snow at some places. Trees are barren, flowers have withered and the days seem short with limited sunlight. The same can be said of our spiritual lives. Spiritual winter is a season where one feels cold and in drought of relationship with God. He does not seem to be speaking or listening. Consequently, devotional time is perceived as pointless. Others may feel that their ministry is unfruitful. If we are not careful, this “feeling” of spiritual coldness can persist and kill our spirit. God has designed this season for a reason to curl us up and stay on God’s

lap for warmth and intimacy. During this season, God will also give us directions for the next season of our lives.

VICTORIOUS DURING *Spiritual* WINTER

by Grace Susatyo



What are the survival tactics during spiritual winter?

During spiritual winter, it is a perfect timing to rest in His presence. It is important that we nourish our soul even when we do not feel like it. Do not give up on your spiritual practices. Pray, even if your prayers feel empty. Read your bible, even if you do not understand it. Count your blessings to keep you going in this season. Make ‘praise and worship’ a daily habit for they will keep our hearts warm before God. This season gives us time for evaluation, planning and preparation. It is the time to shovel snow and ice from the driveway of our spirit.

“Be patient during this season and wait on God”

Believe this season will end and spring season is coming. Plant this thought in the soil of your heart: God will never leave you. If you find it too hard, you can ask your godly friend to support you in prayer.



Dalam dunia yang sangat skeptis ini, masyarakat sangat sulit untuk melihat sisi positif dalam kehidupan seseorang. Sisi negatif selalu menjadi bahan pembicaraan, bahkan menjadi komoditi berita yang paling banyak menarik perhatian. Berapa banyakkah berita positif yang terdapat di TV, koran dan internet saat ini? Ini menjadi bukti nyata bahwa masyarakat sangat peka terhadap berita negatif.

Apakah kita mempunyai cara pandang yang sama seperti Yesus? Dapatkah kita melihat sisi positif orang-orang yang ada disekeliling kita. Maukah kita mengasihi orang yang mengkhianati kita, atau bahkan rela mati untuk mereka?

plus

PETRUS ✓ YESUS

= POSI + IF

by Eddy Suki

Secara jujur, kita sering terjebak dalam arus yang sama sehingga kita menjadi orang yang ahli dalam mengkritik dan kehilangan kemampuan untuk melihat sisi positif dalam kehidupan orang di sekeliling kita.

Sejarah mencatat bahwa seseorang yang bernama Yesus melihat potensi seorang nelayan Israel bernama Petrus jauh sebelum Dia sendiri menyadarinya. Yesus tahu bahwa Petrus akan mengkhianati dan meninggalkanNya pada saat-saat kritis. Namun hal ini tidak mengurangi rasa percayaNya kepada Petrus. Yesus bahkan memilih Petrus menjadi salah satu tokoh pergerakan yang menyelamatkan banyak orang.

Sejarah mencatat bahwa Yesus rela mati untuk Petrus, juga termasuk anda dan saya. Yesus melakukan ini semua karena satu alasan, bahwa Dia melihat potensi kita dan rela menginvestasikan hidupNya supaya banyak orang dapat diselamatkan.

Petrus, anda dan saya adalah orang yang tidak sempurna. Namun hanya dengan pertolongan Yesus, kita dapat melakukan banyak perkara besar yang tidak terpikirkan sebelumnya.

"Dan Akupun berkata kepadamu: Engkau adalah Petrus dan di atas batu karang ini Aku akan mendirikan jemaat -Ku dan alam maut tidak akan menguasainya"



She's Worth It

By Dennis Harsono

Being in a relationship with her from the start has never been easy. When I first expressed my interest in pursuing her to be my girlfriend, she was hesitant. Sometimes I perceived that she was also interested in me, however often times I did not. It felt like if we were pulling kites, only I was the object that she was pulling. I pursued her for almost a year. Later on our wedding day, I found out that she had given the key to her heart to God so that only the right man could one day enter.

We were always taught at church that before we start a relationship, we should ask for blessings from both parents; and as a man I then have to ask her parents. Talking to any parents is not an easy work. I didn't really understand the reason at first; however I knew that it is the right thing to do. I can still vividly remember her parents said that she is their precious; and dating is not a trial period but a preparation phase before marriage; most importantly, we must keep our purity.

Later through the journey of our relationship, I got to understand one important thing; The parents' blessings makes me seeing her not merely as my girlfriend, but also a "Daddy's girl", that she is not yet mine.

There were often times when I wanted to kiss her on the lips but she resisted. She even refused my arms around her waist, and told me to put around her shoulder instead. This is the way that she likes best. She trully knows her value and expects me to honor her this way. A kiss on her forehead and cheek when I walk her home made a perfect date.

She looked stunningly beautiful in her wedding gown. Everything was worth waiting for. I love her for who she is and through our dating I know that she is the woman I can trust my whole life with. I finally understand that what seems to be difficulties and boundaries are actually what make our marriage life. It's not perfect, but it's beautiful.

One day, I saw our baby daughter's bib stating "Daddy's Little Princess". I said to myself that it is a must for the man who wants to take her out in the future to get both our blessings and treat her like a princess. I pray that she will grow to be like her mommy.



"The world cries for men who are strong – strong in conviction, strong to lead, to stand, to suffer. I pray that you will be that kind of man – glad that God made you a man, glad to shoulder the burden of manliness in a time when to do so will often bring contempt." ~ Elisabeth Elliot



Pada suatu hari, Yesus dan kedua belas muridNya berada di dalam kapal. Mereka hendak menyeberangi danau Galilea. Yesus merasa lelah dan tertidur. Tiba-tiba, angin bertiup sangat kencang dan ombakpun bergulingan. “*Tolong! Tolong! Tolong!*” teriak teman-teman Yesus. “*Bangun Yesus! Kapal kita akan tenggelam!*” Lalu Yesus berdiri dan berkata kepada angin, “*Huss*”. Dia juga berkata kepada ombak, “*Tenanglah*”. Angin dan ombak mematuhi Yesus saat itu juga. “*Mengapa kamu takut?*” tanya Yesus. Teman-teman Yesus tidak tahu harus menjawab apa. Mereka hanya kagum dan berkata kepada satu dengan yang lain, “*Yesus adalah teman yang hebat*”. Demikianlah salah satu cerita di dalam “*Baby’s little bible*” yang sering saya bacakan kepada anak saya.

Terkadang kita hanya membaca ayat-ayat populer seperti ini dengan cepat dan terlintas begitu saja. Kita tidak merenungkannya karena kita benar-benar ingat ceritanya secara keseluruhan. Sekali waktu ketika saya membaca ayat ini dari “*Baby’s Little Bible*” dengan gambar

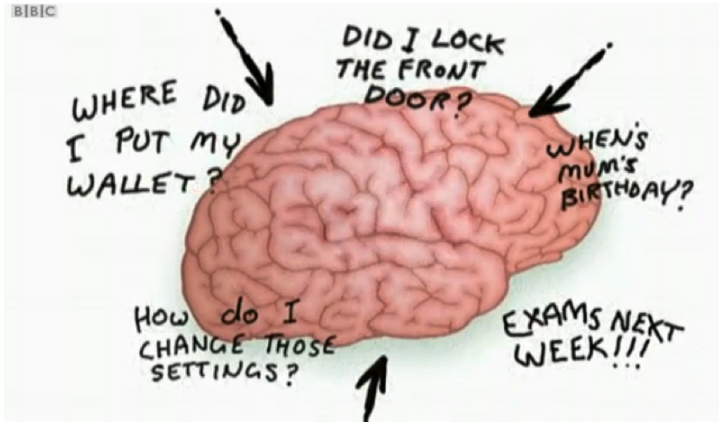
sederhana di sampingnya, tiba-tiba roh saya berbisik kepada hati saya. Sebenarnya Yesus ada di dalam hati kita. Seringkali kita takut dan lupa akan keberadaan Yesus sampai saat badai itu datang. Bahkan, badai menjadi lebih besar dibandingkan dengan iman kita kepada Yesus.

Yesus berkata di dalam Matius 8:26 “*Mengapa kamu takut, kamu yang kurang percaya?*” Yesus sangat mementingkan kepercayaan kita sepenuhnya kepada Dia. Ketika kita tahu bahwa Yesus bersama dengan kita, siapakah yang menjadi lawan kita? Siapakah di dunia ini yang dapat menjamin hidup kita sedemikian rupa selain Yesus? Tentunya tidak ada.

“Bersama Yesus kita pasti menang!”

Marilah kita selalu berdiri dengan iman dalam Yesus dan tidak meragukanNya. Dialah batu karang yang teguh! Saat kita dalam kesesakan, bernyanyi dan percayalah bahwa bersama





THE 90:10 RULES ABOUT STRESS

By Diana Turnip

When circumstances go out of our control, stress tend to overpower us. When our basic needs are not fulfilled and our safety is threatened, we tend to get anxious. Have you ever stressed out thinking a lot of issues at one-point in time? Perhaps something like:

“Where did I put my wallet?”

“Did I lock the front door?”

“When’s mum’s birthday?”

“How do I change those settings?”

“EXAMS NEXT WEEK!!!”

...

Some train of thoughts can span more than two pages if I continue. Yet state of stress is what your own thinking produces.

SO, WHAT CAN WE DO TO MANAGE OUR STRESS?

1. CHANGE YOUR THINKING STYLE

Instead of thinking negatively about your matters and stress out, we can start to think positively.
"Do not be anxious about anything, but in everything by prayer and supplication with thanksgiving let your requests be made known to God."



2.

LET GO YOUR WORRY

Steven Covey, the author of The 7 Habits of Highly Effective People, says, "Between stimulus and response there is a space. In that space lies our freedom and power to choose our response. In those choices lie our growth and our happiness." You have the power to choose where to place your attention!

"Therefore do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble of its own."

3.

KEEP IT SIMPLE

To keep your life simple, face everything in life with these following attitudes:

- Start taking control of your life with these simple steps:
- Keep a regular sleep
- Avoid eating junk food
- Walk/ exercise
- Mingle

"Your eye is the lamp of your body. When your eye is healthy, your whole body is full of light, but when it is bad, your body is full of darkness."



Challenges are always out there. Your life is determined by your own thoughts and your own attitudes, not your boss, job, neighbours, friends, etc. Follow the 90:10 rule... 10% is from what happens, and 90% is from how we respond.

SO, HOW WOULD YOU RESPOND TODAY?



This article is inspired from video "90:10 The single most important thing you can do for your stress" by Dr Mike Evans, available in:

<http://www.youtube.com/watch?v=I6402QJp52M>



Proses Pembentukan

By Matthew Tobing

Sewaktu saya sekolah, saya pernah mengalami kegagalan dalam ujian walaupun saya telah sungguh-sungguh berusaha. Saya terancam harus dipulangkan tanpa dapat menyelesaikan sekolah saya. Tapi Tuhan tidak membiarkan saya melewati ujian ini sendirian. Dia menguatkan saya melalui teman-teman KM (komunitas mesianik) dan pelayanan. Di KM, kami dengan satu hati mendoakan keadaan saya dan meminta pertolonganNya. Saya percaya pada waktu itu Tuhan sedang mengajarkan saya untuk dapat berpegang teguh kepada Dia. Di saat segala macam cara sudah saya tempuh tanpa membuahkan hasil, pertolongan Tuhan datang tepat pada waktunya. Dia merubah hati dosen saya dan beliau memberikan saya nilai lulus tanpa diminta. Ini membuat iman saya bertumbuh dan benar-benar membuka mata hati saya bahwa Tuhan kita mampu melakukan mujizat.

Yesaya 55:8-9 “Sebab rancangan-Ku bukanlah rancanganmu, dan jalanmu bukanlah jalan-Ku, demikianlah firman TUHAN. Seperti tingginya langit dari bumi demikianlah tingginya jalan-Ku dari jalanmu dan rancangan-Ku dari rancanganmu.”

Dalam hidup ini, seringkali apa yang kita rencanakan tidak terjadi seperti yang kita kehendaki. Bahkan yang terjadi adalah sebaliknya dan ini membuat kita kecewa. Namun, ketahuilah bahwa semua hal yang terjadi dalam kehidupan kita merupakan bagian dari proses yang Tuhan ijinan untuk terjadi. Untuk memurnikan emas; emas tersebut perlu dibakar dengan panas yang sangat tinggi.

Demikian juga dengan kita, proses tersebut memurnikan kita, membuat kita lebih kuat, lebih dekat dengan Tuhan, mempunyai hubungan yang intim dengan Dia, serta membuat kita lebih mengandalkan Tuhan dan berserah penuh kepadanya.

Tuhan rindu agar kita dapat melewati proses penempaan dan pembentukan, jadi jika anda tengah menjalani proses saat ini, janganlah menyerah. Jalani semuanya dengan sikap tetap bersyukur dan percaya sepenuhnya kepada rencana Tuhan.

Roma 5:3-5 “Kita malah bermegah juga dalam kesengsaraan kita, karena kita tahu, bahwa kesengsaraan itu menimbulkan ketekunan, dan ketekunan menimbulkan tahan uji dan tahan uji menimbulkan pengharapan. Dan pengharapan tidak mengecewakan”.



ROCK SYDNEY PRESENTS

Marvellous Favour OF THE King

Come and celebrate the Marvellous Favour
of the King with ROCK Sydney,
on our 17th Anniversary.

11th August 2013 - 4:30PM
at Science Theatre, UNSW.



HOLY LAND TOURS & THE SEVEN CHURCHES FEBRUARY 2014

Bergabunglah bersama kami dengan bimbingan Ps. Samuel Yusuf



Untuk keterangan lebih lanjut hubungi: office@rocksydney.org.au

ROCK SYDNEY CHURCH SERVICES

FRIDAY SERVICES

Kingdom Gathering 19:00
Location : ROCK Sydney Centre
1/83-85 Whiting St, Artarmon, NSW, Australia

SUNDAY SERVICES

General: 8:30, Children: 11:00
Teenager: 11:00, Youth: 17:00
Location : University Hall - University of
Technology Sydney (UTS)
Harris St, Sydney, NSW, Australia

SATURDAY SERVICES

Menara Doa 10:00
Location : ROCK Sydney Centre
1/83-85 Whiting St, Artarmon
NSW, Australia

ROCK DARWIN

Location : 7 Bittern St, Wulagi, NT, Australia
Phone : 0418 633 720
E-mail : darwinrockchurch@internode.on.net

ROCK on WWW

Our new-look church website!
www.rocksydney.org.au



Join us on Facebook!
www.facebook.com/RockSydneyChurch



Tune in to our Tweets:
<http://twitter.com/#!/rocksydney>



Doubly blessed through our Podcast:
<http://podcast.rocksydney.org.au/>

My Darling *You are beautiful*

Beautiful Speakers and Models, Beautiful
Hightea Lunch Style and Beautiful 100 ladies.
All in one package on Saturday, 11th of May
2013. Make sure you're in the next one!

